障害福祉いべんとアラカルト４月号

平成 27 年 4 月 1 日発行

発行　北九州市障害福祉情報センター
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721　FAX093-882-6771
E メール　w06f651@wel-tobata.jp
ホームページアドレス　http://www.ksjc.jp/

★毎月 20 日までに情報をいただきますと、翌月 1 日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター　検索

◆平成 27 年度「自閉症啓発デー記念行事」

日時　４月５日（日）　13 時～15 時 40 分
（開場：12 時）
会場　北九州芸術劇場　中劇場
（リバーウォーク北九州 6 階、小倉北区室町 1 丁目 1-1-11）
内容　４月２日から「世界自閉症啓発デー」から４月８日までの１週間は「発達障害啓発週間」です。より多くの方に発達障害のことを理解していただくため、当事者の発表や医師による講演会を予定しています。

【13 時 20 分～14 時】
発達障害の当事者　発表（2 名）
【14 時 20 分～15 時 40 分】講演
『発達障害の人を理解して支援するには』
（精神科医　下村　泰斗先生）
参加費　無料
定員　700 名
その他　当日申込みも可能です。
申込み・問合せ先
北九州市発達障害者支援センター「つばさ」

〒802-0803
北九州市小倉南区春ヶ丘 10-2
北九州市立総合療育センター内
TEL/FAX　093-922-5523
E メール　kitakyu.tsubasa@jcom.home.ne. jp

◆よろず!!

日時　４月 17 日（金）18 時～20 時
会場　特定非営利活動法人自立生活センターぶるーむ事務所内
内容　いつものようにおしゃべりあり、歌あり、笑いあり、一芸あり・・・何でもアリの交流会。障害があってもなくても大歓迎！
アルコール、その他の持込は何でも自由です。
なお食事の準備などのため、事前にお知らせいただけると助かります。

参加費　500 円程度
申込・問合せ先　特定非営利活動法人自立生活センター ぶるーむ（後郷：ゴゴウ）
〒803-0818
北九州市小倉北区竪町 2-1-5 竪町ビル 1 階
TEL 093-562-5431　FAX 093-583-3257
E メール　cil-bloom@nifty.com

◆障害者向けパソコン相談会
★北九州市パソコンサポーター主催★

日時　４月１日・８日・15 日・22 日の毎週水曜日
13 時～17 時
会場　公益社団法人北九州市
障害福祉ボランティア協会内
問合せ先
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階
TEL 093-882-6770　FAX　093-882-6771

★パソボラネット北九州主催★

日時　４月 19 日（日）　10 時～12 時
会場
北九州市立東部障害者福祉会館 ウェルとばた 6 階
問合せ先　パソボラネット北九州
TEL 070-5690-4803

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

上記★の内容
・障害に応じたパソコンの設定および操作について
・インターネットの体験
・パソコンのトラブル　　等
※ノートパソコン等の持ち込み可能です。
取扱説明書あればご持参下さい。

◆障害者福祉英語塾
～チャレンジド・パーソンズ～
★オープン生徒募集★
～みんなで英語チャレンジ～

受講時間　毎週土曜日　13 時～14 時
受講料金　月 2000 円
内容　プロ外国人講師との英会話
会場　一般社団法人九州障害者サービス協会
就労移行支援施設　JOB’ｓ ラボ

問合せ先
一般社団法人九州障害者サービス協会
就労移行支援施設　JOB’ｓ ラボ
〒802-0075
北九州市小倉北区昭和町 13-13 東武住販 403
TEL 093-953-9904　FAX 093-953-9906
携帯　090-1364-5575

◆北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」主催のスポーツ教室

○アレアスで実施される教室

【①トレーニング教室】

日時　５月 14 日～平成 28 年２月 25 日
　　18 時 30 分～19 時 30 分　第２・４　木曜日
会場　トレーニング室
定員　10 名程度（随時募集）
対象者　障害者手帳をお持ちの高校生以上の方

【②リズム運動教室】

日時　５月 16 日～平成 28 年２月 20 日
　９時 30 分～10 時 30 分　第１・３・５　土曜日
会場　小スタジオ
定員　30 名程度（随時募集）
対象者
障害者手帳をお持ちの４歳以上１８歳未満の方

【③J の元気ハツラツ教室Ⅰ】

日時　５月 25 日～平成 28 年２月 29 日
　　19 時～20 時　第１・３・５　月曜日
会場　大スタジオ
定員　30 名程度（随時募集）
対象者　障害者手帳をお持ちの 18 歳以上の方

【④J の元気ハツラツ教室Ⅱ】

日時　５月 10 日～平成 28 年２月 14 日　10 時～11 時　第２・４日曜日
会場　トレーニング室
定員　10 名程度（随時募集）
対象者　障害者手帳をお持ちの 18 歳以上の方

【⑤放課後スポーツ教室】

日時　５月 20 日～平成 28 年２月 17 日
　　16 時～17 時　第３水曜日
会場　体育館
定員　10 名程度（随時募集）
対象者　市内在住の小・中学校に通う障害児

○アレアスのプールで実施される教室

【⑥レベルアップ水泳教室（成人）】

日時　５月 14 日～平成 28 年２月 25 日
　　19 時 30 分～20 時 30 分　毎週木曜日
定員　15 名（毎月抽選）
対象者　障害者手帳をお持ちの 18 歳以上で 15m以上泳げる方
募集期間　前月の 20 日までに申込み

【⑦レベルアップ水泳教室（児童）】

日時　５月９日～平成 28 年２月 27 日
　　９時 30 分～10 時 30 分　毎週土曜日
定員　10 名（毎月抽選）
対象者　障害者手帳をお持ちの４歳以上～18 歳未満で 15m以上泳げる
募集期間　前月の 20 日までに申込み

【⑧水中アクア教室】

日時　５月 17 日～平成 28 年２月 21 日
　　14 時～15 時　第１・３・５日曜日
定員　15 名（随時募集）
対象者　障害者手帳をお持ちの 15 歳以上の方

【⑨入門水泳教室Ⅰ(成人)】

日時　５月９日～６月 27 日
　　17 時～18 時　毎週土曜日
定員　10 名（抽選）
対象者　障害者手帳をお持ちの 18 歳以上の方
募集期間　４月１日（水）～４月 20 日（月）

【⑩入門水泳教室Ⅰ(児童)】

日時　５月 10 日～６月 28 日
　　10 時 30 分～11 時 30 分　毎週日曜日
定員　10 名（抽選）
対象者　障害者帳をお持ちの４歳以上～18 歳の方
募集期間　４月１日（水）～４月 20 日（月）

【⑪親子水泳教室】

日時　５月 17 日～平成 28 年２月 21 日
　　11 時 30 分～12 時 30 分　第３日曜日
定員　15 組（随時募集）
対象者　これまでに入門水泳教室を受講した児童(親子)

【⑫ウォーク＆スイム教室】

日時　５月 14 日～平成 28 年２月 25 日
　　18 時 30～19 時 30 分　毎週木曜日
定員　15 名（随時募集）
対象者　障害者手帳をお持ちの 18 歳以上の方

○アレアス以外で実施される教室

【⑬巡回水泳教室（桃園）】

日時　５月９日～６月 27 日
　　10 時 30 分～11 時 30 分　毎週土曜日
会場　桃園市民プール
定員　10 名（抽選）
対象者　小学生以上の障害者手帳をお持ちの方
募集期間　４月１日（水）～４月 20 日（月）

【⑭巡回水慣れ教室（折尾）】

日時　５月23日～平成28年２月27日
　　10時～11時　第４土曜日
会場　折尾スポーツセンタープール
定員　10名程度（随時募集）
対象者　小学生以上の障害者手帳をお持ちの方
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
①～⑭に関して
詳細についてはお電話でお問い合わせ下さい。
申込み・問合せ先
北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
〒802-0061
北九州市小倉北区三郎丸3-4-1
TEL093-922-0026
FAX 093-922-0041

◆フロアバレーボール一緒にやりませんか？

日時　４月5日、12日　９時～12時
会場　障害者スポーツセンター　アレアス
　　（小倉北区三郎丸３丁目4-1）
内容　ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界を一緒に体験してみませんか？
持参品　体育館シューズ（室内シューズ）、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物
問合せ先　障害者スポーツをひろげようの会
携帯　080-1751-0827（担当：谷本）

東部障害者福祉会館主催のイベント

◆パソコン入門講座（全５回）

日時　５月１日～5月29日（毎週金曜日）
　　13時30分～15時30分
会場　北九州市立東部障害者福祉会館
内容　マウスの使い方やキーボード操作などの初歩から学び、パソコン操作のステップアップを目指します。
対象者　障害のある方で画面確認のできる方
定員　８名（抽選）
参加費　テキスト代として500円

申込期間　４月３日（金）～4月22日（水）
申込方法　電話にて。聴覚障害者の方はFAXでも受付けしています。その際、介助の有無（手話通訳・要約筆記など）を記入して下さい。
申込・問合せ先
北九州市立東部障害者福祉会館パソコン入門係
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町1-6　ウェルとばた６階
TEL 093-883-5550　FAX 093-883-5551

◆健康エクササイズ教室（全５回）

日時　５月９日～9月12日　毎月第２土曜日
　　10時～12時
会場　北九州市立東部障害者福祉会館　6AB研修室
内容　障害があっても、座って気軽にできる健康的な体操です。

対象者　障害のある人
定員　20名（先着）
参加費　無料
申込開始日　４月３日（金）から
申込方法　電話にて。聴覚障害者の方はFAXでも受付けしています。その際、介助の有無（手話通訳・要約筆記など）を記入して下さい。
申込・問合せ先
北九州市立東部障害者福祉会館エクササイズ係
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町1-6　ウェルとばた６階
TEL 093-883-5550　FAX 093-883-5551

◆手作りパン教室（全７回）

日時　５月13日～11月11日　毎週第２水曜日
　　10時～13時
会場　北九州市立東部障害者福祉会館
内容　各種のパンを自分でこねて焼き上げます。
対象者　障害のある方

定員　10名（抽選）
参加費　材料代として3,500円（7回分）
申込締切　５月２日（土）
申込方法　電話にて。聴覚障害者の方はFAXでも受付けしています。その際、介助の有無（手話通訳・要約筆記など）を記入して下さい。
申込・問合せ先
北九州市立東部障害者福祉会館パン係

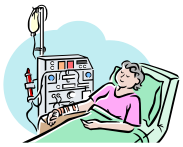
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町1-6　ウェルとばた６階
TEL 093-883-5550　FAX 093-883-5551

◆プリズム手作り講座

日時　４月19日（日）　10時30分～12時30分
会場　コムシティ５階　西部障害者福祉会館
　　（八幡西区黒崎３丁目15-3）
内容「小さな和小物作り」一木箱に小さな和小物(草履や櫛)を付けて可愛い飾りを作ります。お喋りしながら小物作りを楽しみましょう。
【講師】　真武　香織（日本絵手紙協会公認講師）
参加費　1500円（材料費500円込み）
申込・問合せ先 090-9729-8375(プリズムくらた)

◆遷延性意識障害者・家族の会九州「つくし」発足記念講演会『ずっと伝えたかった「遷延性（せんえんせい）意識障害者」を生きて～遷延性意識障害の青年が言葉を取り戻すまで～』

日時　４月19日（日）13時30分～16時30分
（受付：13時～）
会場　リファレンス駅東ビル４階　Ｇ会議室
（福岡市博多区博多駅東１-16-14）
内容　遷延性意識障害とは、ある日突然、事故や病気で意識不明となり、自分で動くことも食べることも話すことも意思疎通も困難な重度後遺害のことをいいます。
九州地区に家族の会を発足することになり、その記念講演として、13年前に心停止で倒れた直後に「一生植物状態」と宣告されたものの、一昨年１月、国学院大学の柴田保之教授（障害児教育）の指導で筆談できることが分かり、以来、父母だけでなく、友人、ホームヘルパーらとコミュニケーションがとれるようになった。中島基樹氏をお招きして講演会を開催します。
【講師】中島　依子氏、中島　基樹氏
対象者　遷延性意識障害に関心のある方どなたでも。
定員　50名（先着）
参加費　無料
申込締切　４月18日（土）
申込・問合せ先
遷延性意識障害者・家族の会九州「つくし」
TEL 080-8562-0171　FAX 0982-33-1188
E-mail　kyushu.ishiki@gmail.com



◆移動中の事件・事故を無くすための学習会（定例交流会 in 北九州）

日時　５月10日（日）　13時～16時
場所　ウェルとばた６階6C研修室
内容　『移動中の事件・事故を無くすための学習会』
以前より視覚障害者の移動中(駅ホームからの落下など)の事故はよく耳にしておりました。でも、ここ数年の移動中の事件・事故が多発しているように感じます。このような事件・事故が避けられるもの、無くせるものならば、二度とこのようなことが起きないようにしていかなければならないと思います。そこで今回の交流会は福祉用具プラザ北九州の視覚障害生活訓練等指導者の方を講師に迎え、このような事件・事故を少なくするため
には、移動中どのような点に心がけたらいいのかを共に考えて行きたいと思っています。どなたでも参加自由です。多くの参加者をお待ちしております。
問合せ先　ＪＲＰＳ福岡県支部 三小田（さんこだ）
携帯 090-9562-2768

西部障害者福祉会館主催のイベント

◆簡単料理塾　～旬を味わう～（全７回）

日時　５月10日～12月13日　おおむね毎月第２日曜日（８月休み）　10時～12時
会場　北九州市立西部障害者福祉会館
コムシティ５階
内容　手軽にできる旬の料理作りを学びます。
【講師：馬渡　良子　氏（料理塾　馬渡】
対象者　市内在住か勤務している障害のある方
定員　15名（抽選）
参加費　材料代として4200円（７回分）
申込方法　電話にて。聴覚障害者の方はFAXでも受付けしています。その際、介助の有無（手話通訳・要約筆記など）を記入して下さい。
申込・問合せ先　北九州市立西部障害者福祉会館
〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎３丁目15-3コムシティ５階
TEL 093-645-1300　FAX 093-645-1600

◆健康体操教室（全７回）

日時　５月16日～12月19日　毎月第３土曜日（８月は休み）
会場　北九州市立西部障害者福祉会館
コムシティ５階
内容　障害があってもイスに座ってできる簡単な健康体操です。
対象者　市内在住か勤務している障害のある方
定員　15名（抽選）　参加費　無料
申込締切　４月25日（土）
申込方法　電話にて。聴覚障害者の方はFAXでも受付けしています。その際、介助の有無（手話通訳・要約筆記など）を記入して下さい。
申込・問合せ先　北九州市立西部障害者福祉会館
〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎３丁目15-3コムシティ５階
TEL 093-645-1300　FAX 093-645-1600

◆絵手紙教室（全７回）

日時　５月20日～12月16日　毎月第３水曜日（８月休み）　13時30分～15時30分
会場　北九州市立西部障害者福祉会館
内容　暑中見舞、年賀状など季節の絵手紙を作ります。
定員　15名（抽選）
参加費　材料代として500円（７回分）
申込方法　電話にて。聴覚障害者の方はFAXでも受付けしています。その際、介助の有無（手話通訳・要約筆記など）を記入して下さい。
申込締切　５月９日（土）
申込・問合せ先　北九州市立西部障害者福祉会館
〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎３丁目15-3コムシティ５階
TEL 093-645-1300　FAX 093-645-1600

◆発達障がいの子育て大変です！
～子どもの自己肯定感の育て方～

日時　６月６日（土）　14 時～16 時
会場　ウェルとばた６階　6AB
内容　発達障がいの息子さんと向き合い、大変なことも多かったけれど、共に歩んできた松本　純さんから、子どもや支援者に伝わる効果的なコミュニケーション方法についてお話しいただきます。

講師　松本　純　氏
定員 70 名
参加費　おひとり 500 円、すばる会員は無料
申込方法　下記 FAX か E メールにてお申込み下さい。
申込開始日　４月５日（日）から。
申込・問合せ先　北九州 LD 等障害親の会　すばる
FAX 093-521-7139
E メール　oyanokai_subaru@yahoo.co.jp
※件名に「すばる松本先生講演会」と記入して下さい。

◆スキューバダイビング体験学習
「開催要項」

日時　　４月 20 日（月）
　　５月 18 日（月）
　　６月 15 日（月）
※いずれも　開始 18 時 30 分　終了 20 時 30 分
※受付はいずれも 18 時～です。

会場　北九州市障害者スポーツセンター　アレアス
　　25m5 コース屋内温水プール、水深 1.3m
　　参加資格
内容　スノーケリング、器材を使った潜水、その他
対象者　障がいの種類で参加を制限しない考えです。
　　ただし、喘息、てんかん、糖尿病は不可です。
　　今まで、聴覚、視覚障害、下肢麻痺、などの障がいの方が参加されています。
　　まずはお問い合わせください。
定員　10 名　※ただし、15 歳以上の方
参加費　無料（プール使用料、実習費）
　　※インストラクター傷害保険加入済み。
締切　毎回、開催日の１日前まで。
　※　定員になり次第、締切。
申込方法　所定の参加用紙に必要事項を記入し、FAX にてお申し込みください。
　　申込用紙に関しては、下記問い合わせ先にお尋ね下さい。
その他　介助者が必要な場合は、申し込み時にお申し出ください。

申込・問合せ先
ハーモニーダイビングショップ
〒802-0842　北九州市小倉南区日の出町 1-2-1
TEL 093-964-0123　FAX　093-964-0125
担当：岩吉

◆第 53 回北九州市障害者スポーツ大会
出場選手募集！

日時　５月 24 日（日）※小雨決行　10 時～15 時
会場　北九州市立本城陸上競技場（開・閉会式）
内容
①北九州市立本城陸上競技場で行われる競技
　・陸上競技
　・フライングディスク競技

②北九州市障害者スポーツセンターで行われる競技
　・卓球競技
　・STT 競技

対象者　北九州市内に居住または在学・在勤・入所し、身体障害者手帳（直腸・ぼうこう障害以外の内部障害を除く）、療育手帳、精神保健福祉手帳を持ち、平成 27 年４月１日現在で 13 歳以上の方。
申込方法　参加申込書に必要事項をすべて記入し、４月 10 日（金）までに下記の機関に提出してください。
　・各区役所高齢者・障害者相談コーナー
　・各区役所の出張所
　・北九州市障害者スポーツセンター
　・北九州市障害者スポーツ協会（大会事務局）
締切　４月 10 日（金）
参加費　無料、ただし、昼食代・交通費などは参加者負担。
その他　大会当日は、各地から「本城陸上競技場」行きの無料バスを運行します。
　　無料送迎バスをご利用希望の方は、参加申込書に「利用の有無」「利用停車場」をお書きください。
　　卓球競技、STT 競技参加者は、直接会場に集合してください。
問合せ先　北九州市障害者スポーツ協会事務局
〒802-0061
北九州市小倉北区三郎丸 3-4-1
（北九州市障害者スポーツセンター・アレアス内）
TEL　093-922-0026　FAX
093-922-0041
E-mail　shosupokyo(at)kitakyushu-ssc.jp

障害福祉いべんとアラカルトは
パソコンでも読めます！

1　ホームページ
アドレスは、**http://www.ksjc.jp/** です。

2　電子メール（無料）
ご希望の方は、「いべんとアラカルト希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス
w06f651@wel-tobata.jp
まで、メールをお送りください。

障害福祉イベント情報「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市（区）役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月１日に郵送・配布しています。
◎発行部数：1000 部
◎その他に、「障害福祉情報センター」のホームページやメールでの定期購読者へも配信しています。
◎情報掲載締切：原則、前月の 20 日まで（祝日が重なる際などは変更あり）
◎原則、「障害福祉」に特化したイベントや講座などを掲載しています。それ以外の情報などは当センターの掲載基準に則り、対応させていただきます。

掲載ご希望の方は、下記アドレスへお知らせください。

※こんな情報は掲載できるのか？
※今後も定期的に掲載してほしい。
※講座のチラシを置いてほしい。
　等・・・ご不明な点はご相談下さい！！

北九州市障害福祉情報センター
〒804-0067　戸畑区汐井町１−６　ウェルとばた６階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL(093)882 - 7721 ／ FAX(093)882 - 6771
E メール　w06f651@wel-tobata.jp
情報センターホームページ　http://www. ksjc.jp

定期購読ご希望の方も上記の連絡先までお知らせください。